

# Buletin Mentari Timur

Media Komunikasi dan Informasi Terpercaya Masyarakat Muslim Indonesia di Amerika Serikat



## Setumpuk Harapan Pada Presiden Baru

Oleh: Iwan Kurniawan

Kemenangan pasangan SBY-MJK dalam pilpres putaran kedua memang terlihat sejak perhitungan suara dimulai usai pencoblosan 20 September lalu. Sejak itu kediaman SBY di Cikeas, Gunung Putri, Bogor selalu ramai didatangi para simpatisan yang ingin mengucapkan selamat dan menyampaikan pesan-pesan bagi pemerintahan baru.

Pengumuman KPU menetapkan pasangan SBY-MJK sebagai pemenang merupakan kemenangan bagi bangsa Indonesia, karena proses pemilihan presiden dan wapres oleh rakyat secara langsung berjalan dengan tertib dan aman.

Sejak awal, kita telah menekankan, siapa pun pemenang dalam Pilpres putaran kedua hendaknya patut disyukuri, karena inilah pilihan rakyat. Bukan saatnya lagi menjelek-jelekkan pasangan yang kalah, karena semua ini demi kemajuan bangsa. Pemerintahan Megawati telah berhasil membuat sejarah melaksanakan pemilu dengan damai dan hal ini pun diakui oleh para pemantau pemilu baik dari dalam dan luar negeri.

Tugas Presiden dan Wapres terpilih dalam kurun waktu lima tahun ke depan tidak mudah. Persoalan mengurangi pengangguran, menekan angka kemiskinan, kebebasan pers, pendidikan, separatisme sampai pemberantasan KKN sudah menghadang dan menjadi tugas besar pemimpin mendatang.

Janji SBY-MJK membawa perubahan dan memberikan contoh langsung, tidak hanya melalui pidato tetap akan selalu diingat dan ditagih. Perhatian rakyat akan tertuju pada gebrakan SBY-Kalla dalam 100 hari pertama yang ber  
(*Bersambung ke halaman 5*)

## Marhaban Ya Ramadhan

Sumber: KafeMuslimah.Com

"Ya Allah berikan kepada kami barakah pada bulan Rajab, Sya'ban dan berikanlah kami kesempatan untuk berjumpa kembali dengan RamadhanMu yang suci...kabulkanlah ya Allah..."

Ungkapan di atas merupakan untaian do'a yang dilantunkan oleh para sahabat enam bulan sebelum orang-orang yang di cintai Allah tersebut bertemu dengan bulan Ramadhan. Bisa kita bayangkan betapa berharga dan istimewanya bulan Ramadhan bagi mereka sehingga kedatangannya sangat dinanti dan dirindukan, hingga Rasulullah menyatakan, "Sekiranya umatku mengetahui akan kandungan yang dibawa bulan Ramadhan, maka semuanya akan berharap agar sepanjang tahun berisi hanya bulan Ramadhan." Bagaimana dengan kita, apakah Ramadhan merupakan suatu hal yang *special* di hati kita?  
(*Bersambung ke halaman 7*)

## Mempererat Komunikasi Antar Umat Melalui 'Cyberspace'

Oleh: Ari Firmandi

Buletin Mentari Timur Alhamdulillah selangkah lebih maju lagi. Saat ini kami telah memiliki alamat *website* baru yang disediakan secara khusus bagi pembaca atau calon pembaca buletin MT melalui fasilitas internet. Website kami tersebut bisa hadir diantara kita berkat hasil usaha salah satu editor kami, **Sudarmadji** dalam merancang dan membuat halaman demi halaman sehingga segala informasi yang tersedia enak dibaca dan disimak. Ikuti kiprah kami tersebut di [www.MentariTimur.com](http://www.MentariTimur.com).

(*Bersambung ke halaman 6*)

### Daftar Isi

Dasar Keislaman.....	Hal 3
Hidup Sehat.....	Hal 8
Gap Generasi Bagian 2.....	Hal 10
La Alhambra - Granada.....	Hal 12
Youth Edition.....	Hal 16
Yang Ringan, Yang Rileks.....	Hal 18

Info Indonesia Muslim Foundation

## Bazar Lebaran

Oleh: Muhamad Setiawan

Salah satu agenda tahunan dari Indonesia Muslim Foundation (IMF) adalah mengadakan Bazar sebelum datangnya bulan suci Ramadhan. Tujuan diadakannya bazar tersebut adalah untuk mengumpulkan uang dan sumbangan berupa pakaian, sepatu, tas dan lain-lain, yang kemudian dikirimkan ke Indonesia untuk diberikan kepada saudara-saudara kita yang sangat memerlukan, khususnya di bulan Ramadhan dan hari lebaran.

Untuk tahun ini, *Bazar Lebaran 2004* yang mengambil tema “Memelihara Semangat Kekeluargaan dengan Membantu Kesejahteraan Masyarakat di Indonesia” telah berlangsung dengan baik dan sukses. Bazar yang dihadiri oleh lebih dari 700 pengunjung yang datang silih berganti ini, diselenggarakan oleh Indonesia Muslim Foundation (IMF) bekerja sama dengan Dharma Wanita Persatuan KJRI-LA dan dilaksanakan oleh Paguyuban Masyarakat Indonesia Los Angeles (PMILA). *Bazar Lebaran 2004* diadakan pada hari Sabtu, 9 Oktober 2004 bertempat di lapangan parkir KJRI-LA dan diikuti oleh 17 peserta yang menjual berbagai macam dagangan mulai dari masakan khas Indonesia, groceries Indonesia sampai dengan *art*, pakaian dan lukisan. Juga ada boot IMF dan A.I.R (All Islamic Remaja) yang memberikan informasi tentang kegiatannya serta boot Kesehatan yang memberikan konsultasi masalah kesehatan secara gratis.



Pembukaan oleh Bapak.Bambang Susanto

Hampir seluruh peserta bazar terkuras habis dagangannya, hanya 1-2 yang kurang beruntung penjualannya tapi mendapatkan manfaat di segi promosi dagangannya.



Lomba cerdas cermat anak & remaja.

Bazar yang dibuka oleh Bapak Bambang Susanto, Kabid Pensosbud KJRI-LA, mewakili Konsul Jenderal RI yang berhalangan hadir, juga diisi oleh berbagai macam hiburan seperti group musik exodus, fashion show anak dan remaja, cerdas cermat antar pengajian se-Los Angeles dan sekitarnya serta tidak ketinggalan lomba seni joded yang di wasiti oleh Ibu Diah dari UCLA serta hadiah TV 25 inch. Sebagai rangkaian penutup dari kegiatan bazar tersebut, maka pada awal bulan Ramadhan akan dilakukan pengiriman barang-barang sumbangan dari masyarakat yang terkumpul di bazar ini ke Indonesia.



Fashion show anak & remaja

Melayani pengiriman ke Indonesia dan Negara lain  
melalui udara atau laut dan custom clearance.  
(Door To Door/Port To Port Service)

**IS-Express**  
International Seair

Melayani pengiriman Domestic  
antar United States & Canada

647 Augusta St., Inglewood, CA 90302  
Ph. 310.645.4473 Fax. 310.645.4167 www.isxpress.com

Philadelpia  
Contact: Iwan Santoso  
Cell. 215.275.4071  
Ph. 215.755.6229

Drop off  
location

San Bernandino  
Indomart. Contact: Budi  
25608 Barton Rd  
Loma Linda, CA 92354  
Ph. 909 796.4000/ 799-7215

## Dasar-dasar Keislaman Bagian 2: Shahadah

Oleh : Hj. Betania Muflih

Dalam pembahasan edisi lalu mengenai kalimah syahadah, kita baru menjabarkan makna dari:

أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ

Aku bersaksi bahwa tidak ada Tuhan yang berhak disembah kecuali Allah, serta konsekuensi dari keimanan kita melafazkan kalimah tersebut.

Pada edisi kali ini, kita akan membahas kalimah yang kedua yang berbunyi:

وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا رَسُولُ اللَّهِ

Dan aku bersaksi bahwa Muhammad adalah pesuruh Allah

Ini menyatakan suatu ke imanan bahwa Muhammad SAW diutus oleh Allah SWT sebagai Rasul. Jadi kita harus meyakini bahwa apa yang disampaikan oleh Muhammad SAW kepada kita baik yang berupa ucapan (dari perintah dan larangan) ataupun contoh lewat perbuatan, harus kita lakukan dan patuhi, sebab itu semua bukan karangan dari beliau, melainkan perintah atau larangan dari Allah SWT yang disampaikan melalui Rasul Nya. Kita juga harus beribadah dan menyembah Allah SWT sesuai yang dijelaskan oleh Rasulullah SAW.

Beberapa ayat Al-Qur'an yang ditulis tafsirnya di bawah ini akan lebih memperjelas dan memperkuat keterangan di atas.

Allah berfirman ( 59:7 ):

مَا أَقَاءَ اللَّهُ عَلَى رَسُولِهِ مِنْ أَهْلِ الثَّرَى قَلِيلٌ  
وَلِلرَّسُولِ وَلِذِي الْقُرْبَى وَالْيَتَامَى وَالْمَسَاكِينِ وَابْنِ السَّبِيلِ كَيْ لَا  
يَكُونَ دُولَةً بَيْنَ الْأَغْنِيَاءِ مِنْكُمْ وَمَا آتَاكُمُ الرَّسُولُ فَخُذُوهُ وَمَا نَهَاكُمْ  
عَنْهُ فَانْتَهُوا وَاتَّقُوا اللَّهَ إِنَّ اللَّهَ شَدِيدُ الْعِقَابِ

“Apa-apa yang Rasul (Muhammad SAW) menyuruh kamu sekalian untuk mengerjakannya maka lakukanlah dan apa-apa yang ia melarang kamu sekalian untuk dikerjakan maka tinggalkanlah”.

Firman yang lain ( 3:32 ) :

قُلْ أَطِيعُوا اللَّهَ وَالرَّسُولَ فَإِنْ تَوَلَّوْا فَإِنَّ اللَّهَ لَا يُحِبُّ الْكَافِرِينَ  
“Katakanlah (wahai Muhammad kepada kaum muslimin), Taatilah Allah dan taati Rasul (Muhammad SAW)”.

Juga pada surah ( 3:31 ) yang tafsirnya :

قُلْ إِنْ كُنْتُمْ تُحِبُّونَ اللَّهَ فَاتَّبِعُونِي يُحْبِبْكُمُ اللَّهُ وَيَغْفِرْ لَكُمْ ذُنُوبَكُمْ  
وَاللَّهُ غَفُورٌ رَحِيمٌ

“Katakan (wahai Muhammad) kalau kalian semua benar-benar mencintai Allah maka ikutilah aku maka Allah akan mencintai kalian semua”.

Dari ayat-ayat yang ditulis tafsirnya tersebut kita memahami bahwa Rasulullah diutus oleh Allah SWT untuk menyeru kepada apa-apa yang Allah perintahkan dan mencegah akan apa-apa yang Allah SWT larang jadi beliau tidak mengada-ada sama sekali

Allah berfirman yang tafsir nya, “Dan tidaklah ia (Muhammad SAW) berkata menurut hawa nafsunya melainkan apa yang disampaikan itu adalah wahyu yang diwahyukan/diturunkan Allah SWT padanya”.

Firman Allah lagi (7:188) :

قُلْ لَا أَمْلِكُ لِنَفْسِي نَفْعًا وَلَا ضَرًّا إِلَّا مَا شَاءَ اللَّهُ وَلَوْ كُنْتُ أَعْلَمُ  
الْغَيْبِ لَأَسْتَكْتَرْتُ مِنَ الْخَيْرِ وَمَا مَسَّنِيَ السُّوءُ إِنْ أَنَا إِلَّا نَذِيرٌ  
وَبَشِيرٌ لِقَوْمٍ يُؤْمِنُونَ  
قُلْ لَا أَمْلِكُ لِنَفْسِي نَفْعًا وَلَا ضَرًّا إِلَّا مَا شَاءَ اللَّهُ وَلَوْ كُنْتُ أَعْلَمُ  
الْغَيْبِ لَأَسْتَكْتَرْتُ مِنَ الْخَيْرِ وَمَا مَسَّنِيَ السُّوءُ إِنْ أَنَا إِلَّا نَذِيرٌ  
وَبَشِيرٌ لِقَوْمٍ يُؤْمِنُونَ

“Katakan (wahai Muhammad) aku tidak memiliki manfaat atau tidak pula mudarat kecuali apa-apa yang dikehendaki Allah, kalau aku memiliki pengetahuan tentang hal-hal ghaib, pastilah aku akan memperbanyak kekayaan bagi diriku sendiri dan aku tidak akan tertimpa suatu bencana, (aku bukanlah yang demikian) tiada lain aku ini hanyalah pemberi peringatan dan kabar gembira bagi orang-orang yang beriman”.

Jadi cinta sejati kepada Rasulullah adalah terletak pada ketaatan kita pada beliau, dan sekali-kali kita tidak memohon apa-apa dari beliau.

Rasulullah SAW bersabda (HR. Tarmizi) :

“Apabila kamu meminta, maka mintalah pada Allah dan apabila kamu memohon pertolongan maka mohonlah pertolongan dari Allah”.

Salah satu do'a yang sering diucapkan Rasulullah adalah (HR. Tarmizi) :

“Wahai Zat yang maha hidup, wahai Zat yang maha abadi (Allah) dengan rahmatMu aku mohon pertolongan”.

Demikianlah, Allah mengutus Muhammad SAW supaya kita mengikuti dan menjadikan beliau teladan yang harus kita contoh.

Allah SWT berfirman ( 60:6 ) :

لَقَدْ كَانَ لَكُمْ فِيهِمْ أُسْوَةٌ حَسَنَةٌ لِمَن كَانَ يَرْجُو اللَّهَ وَالْيَوْمَ الْآخِرَ  
وَمَن يَتَوَلَّ فَإِنَّ اللَّهَ هُوَ الْغَنِيُّ الْحَمِيدُ

“Sungguh bagimu sekalian dalam diri Rasulullah SAW terdapat suri tauladan, bagi siapa saja yang mengharap Allah dan hari kemudian.” (MS)

## *Seputar Euthanasia*

Oleh: Iwan K.

*Untuk pertama kali di Indonesia seseorang yang mengakhiri penderitaan orang lain dengan cara disuntik mati diajukan oleh keluarga pasien kepada negara. Adalah Hassan Kusuma yang memohon izin menyuntik mati istrinya, Agian Isna Nauli yang tergolek tak berdaya di Rumah Sakit Cipto Mangunkusumo sejak dua bulan terakhir. Agian tak sadarkan diri sehari setelah dioperasi caesar di Rumah Sakit Islam (RSI) Bogor, Jawa Barat, 20 Juli 2004.*

Sang suami sudah tak sanggup lagi memikul beban ekonomi merawat istri yang dirasakan nyaris tanpa harapan kesehatannya bakal pulih kembali. Minimal kembali bisa berkomunikasi dengannya.

Dari sepenggal cerita di atas, permintaan Hassan untuk mengakhiri hidup istrinya dapat dikategorikan dalam euthanasia aktif. Pengertian euthanasia sendiri dapat dikategorikan dalam tiga hal:

- Euthanasia pasif: Tidak semua kemungkinan teknik kedokteran yang sebenarnya tersedia untuk memperpanjang hidup seorang pasien dipergunakan.
- Euthanasia tidak langsung: Usaha untuk memperingan kematian dengan efek sampingan. Dengan harapan, pasien barangkali meninggal lebih cepat. Dalam hal ini termasuk pemberian segala macam obat narkotika, hipnotika, dan analgetika yang secara tidak langsung dapat memperpendek kehidupan walaupun hal tersebut tidak disengaja.
- Euthanasia aktif: Proses kematian diperingan dengan memperpendek kehidupan secara terarah dan langsung.

Jika dilihat dari sudut pandang hukum, hukum positif dengan tegas melarang euthanasia. Pasal 344 KUHP menyatakan: Barang siapa menghilangkan jiwa orang lain, atas permintaan orang itu sendiri, yang disebutkannya dengan nyata dan sungguh-sungguh dihukum penjara selama-lamanya 12 tahun. Ketentuan yuridis ini diperkuat dengan kode etik kedokteran pasal 10 yang menegaskan: Seorang dokter harus senantiasa ingat akan kewajiban melindungi hidup makhluk insani. Euthanasia atau tindakan apapun yang berakibat kematian seseorang jelas dengan tegas ditolak. Bahkan itu dapat dituntut ke pengadilan dengan dakwaan pembunuhan. Meskipun dalam KUHP tidak disebutkan secara eksplisit mengenai euthanasia, namun yang dimaksud disini adalah euthanasia aktif.

Larangan demikian, diperkuat oleh kenyataan religiusitas masyarakat. Sehingga tidak ada pembenaran dari aspek mana pun yang memperkenankan euthanasia. Dengan kata lain, di Indonesia NO Euthanasia. Meskipun beberapa Negara seperti Belanda, Belgia dan Negara bagian Oregon AS sudah melegalkan euthanasia.

Yang sering terjadi ditengah masyarakat adalah euthanasia pasif dan hal ini sering tidak disadari dan dibiarkan berlalu. Pasien sekarat yang karena alasan ekonomi terpaksa tidak bisa mendapatkan pertolongan medis yang layak, sehingga harus menghadapi ajal bukan pada jamnya. Contoh lain adalah, seorang pasien koma yang hidupnya diulur berkat bantuan mesin jantung dan paru-paru, sewaktu-waktu bisa langsung ajal juga jika mesin penunjang hidup itu dihentikan.

Pasien demikian tidak meninggal secara alami, melainkan meninggal sebelum waktunya. Pasien sesungguhnya masih punya harapan untuk tidak kehilangan nyawa. Itu lantaran sebetulnya harapan untuk hidup masih berada ditangan kekuasaan manusia. Kalau saja ia kecukupan ekonomi, kematian yang tidak harus terjadi itu belum akan terjadi. Dan kalau saja mesin penyambung hidup itu tidak dihentikan, kematian bukan pada jamnya itu belum akan terjadi.

*.....kematian seyogianya tetap ada pada tangan Tuhan. Dengan kata lain, biarkanlah hak untuk hidup tetap di tangan Tuhan saja, bukan dihibahkan kepada tangan kita yang betapa kecil begini.....*

Demikian juga dengan kasus euthanasia. Kendati setiap orang merasa punya hak untuk mati, tapi kematian seyogianya tetap ada pada tangan Tuhan. Dengan kata lain, biarkanlah hak untuk hidup tetap di tangan Tuhan saja, bukan dihibahkan kepada tangan kita yang betapa kecil begini. Namun, dengan memilih euthanasia, kekuasaan jadi berbelok pada tangan manusia. Termasuk itu juga argumentasinya untuk kasus yang di mata medis sudah tidak ada harapan untuk sembuh. Bukankah kita sebagai umat percaya masih menyimpan sepotong mukjizat dalam keyakinan kita. Hukum suatu negara boleh saja berpihak terhadap euthanasia, tapi kekuasaan Tuhan tak elok kalau sampai kita belokkan.

Sekarang dengan semakin majunya ilmu kedokteran, bayi cacat dalam kandungan sudah bisa dideteksi sebelum berumur 3 bulan. Siapa saja bisa memutuskan apa saja kalau sampai pada pertimbangan jika akibat kecacatannya ia akan menyusahkan orang lain, sepanjang hidupnya harus terus bergantung pada orang lain, buat apa tetap dibiarkan lahir. Euthanasia bayi sering merupakan bagian dari keputusan dengan akal sehat juga.

Buat orang beragama, keputusan yang mendahului tangan Yang Di Atas, tentu bukanlah sikap yang arif. Manusia tidak pernah tahu apa rencana Tuhan buat kita ke depan, termasuk buat pasien yang menurut anggapan kita, ramalan dokter, pendapat ilmu dan teknologi kedokteran telah dianggap sudah tidak punya harapan lagi. (Dikutip dari berbagai sumber)□

*Sambungan dari halaman pertama*  
**SBY: The New President**

janji akan menumbuhkan kepercayaan rakyat dan dunia internasional dengan membentuk kabinet yang kuat dan diterima oleh rakyat. Pembagian kursi di kabinet sudah seharusnya berdasarkan atas pertimbangan profesionalisme dan kredibilitas. Lebih jauh lagi dengan melakukan kontrak khusus dengan para calon menteri apakah sanggup untuk menjalankan program-programnya dalam lima tahun mendatang merupakan ekstra point bagi SBY, sebagaimana diucapkannya suatu ketika.

Selain itu, peran Wapres dalam roda pemerintahan sudah waktunya untuk ditingkatkan dalam kaitannya pembagaian tugas antara presiden dan wapres. Bukan sekedar sebagai “*ban serep*” seperti pemerintahan-pemerintahan yang lalu.

Inilah tantangan. Pekerjaan yang demikian berat dan menumpuk akan sulit diselesaikan bila tidak ada kerja sama dan partisipasi seluruh pihak, ya rakyat, ya parlemen. Segala persoalan akan bisa diselesaikan bila semuanya bersatu dan melihat tujuan yang sama, yakni Indonesia yang adil dan sejahtera. Bila pemerintahan SBY-MJK melenceng dari janji semula, maka rakyat tak segan-segan untuk mengoreksinya.

Untuk itu apa yang diinginkan rakyat untuk memperbaiki mental bangsa menuju perbaikan yang diinginkan janganlah dianggap angin lalu. Rakyat sudah memberikan sumbangan yang luar biasa dalam menentukan arah perjuangan bangsa melalui pemilu. Di tangan pemimpin, rakyat berharap keinginan itu akan diwujudkan. Rakyat sudah semakin terbuka dan semakin cerdas untuk menilai apakah pemimpin bangsa sudah bertindak sesuai dengan keinginan mereka. Bila gagal, berarti kepercayaan rakyat semakin pudar

Sekali lagi, selamat bagi bangsa Indonesia yang telah menggunakan hak pilihnya dengan bebas, mandiri serta berjalannya proses pemilu dengan tertib dan aman. Anda layak dapat bintang. (*Dikutip dari berbagai sumber*)

## ***Apa Kata Mereka...***

Rubrik ini akan memfokuskan kepada pendapat dari masyarakat mengenai terpilihnya Presiden Republik Indonesia ke-VI yakni Susilo Bambang Yudhoyono dan M. Jusuf Kalla.

### **Margono Wiryadimejo (Los Angeles):**

Siapa Presiden nya yang penting kejujuran nya.! Dengan berakhirnya pilpres tahap kedua, berarti kita sudah tamat ujian pendidikan demokrasi melalui pemilihan umum presiden langsung. Dan jelas pula yang bakal duduk di kursi Istana Presiden Republik Indonesia. Dulu rakyat apatis terhadap presiden dari militer, tapi ternyata masih

ada yang mencintai. Tapi buat saya tidak masalah siapa presiden nya yang penting kejujuran nya.

### **Adri Poesoro (Graduate Student at USC):**

Dari segi pendidikan, pengalaman baik militer maupun sipil (dari menteri pertambangan sampai menkopolkam contohnya) maupun kapabilitasnya, SBY sudah cukup memenuhi syarat untuk menjadi presiden. Plus 60% dukungan masyarakat Indonesia kepada SBY adalah bukti bahwa dia cocok duduk di kursi presiden. Tapi pertanyaannya sekarang, apakah dia mempunyai pembantu atau calon pembantu di bidang ekonomi yang kompeten. Karena setau saya disetiap debat maupun pidato SBY mengenai ekonomi yang ia bincangkan hanya retorika saja tanpa arah yang jelas. Sedangkan ini adalah masalah utama bangsa saat ini. Perut lapar semua akan marah.

## **Catatan dari Meja Redaksi**

Oleh: Mohamad Sefiawan

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Bulan Oktober ini merupakan bulan rahmah bagi umat muslim sedunia karena pada bulan ini Ramadhan yang kita tunggu-tunggu dimulai, juga bagi bangsa Indonesia bulan Oktober ini merupakan bulan istimewa dimana kita telah memilih pemimpin baru kita.

Untuk edisi kali ini, sebagai topik utama adalah artikel yang berhubungan dengan datangnya bulan suci Ramadhan yang berisi tentang keistimewaan bulan Ramadhan serta persiapan-persiapan yang diperlukan agar amal ibadah kita di bulan ini menjadi bernilai dan diterima Allah SWT. Juga kita tuliskan artikel tentang terpilihnya pemimpin baru bangsa Indonesia disertai harapan kita pada pemimpin baru tersebut.

Selain itu, juga kami sampaikan artikel-artikel tetap lainnya: Ulasan Pakar, Kutipan doa, Sejarah Islam, Dasar-dasar Keislaman yang merupakan pelajaran bersambung yang sangat baik dan penting untuk kita dan keluarga. Juga mulai edisi Oktober ini Buletin Mentari Timur akan memuat tentang rubrik Kesehatan dan lembaran khusus remaja (*Youth Edition*) yang disampaikan oleh salah seorang editor remaja kita.

Kita harapkan buletin kita ini akan terus berkembang dengan bertambahnya rubrik-rubrik baru, sehingga dapat menambah wawasan pengetahuan dan keislaman kita semua. Kritik dan saran dari para pembaca kami selalu nantikan.

Selamat membaca! Wassalamu'alaikum Wr.wb.

### **Benang Tailor**

Jahit Celana, Baju dan Perubahannya  
untuk Pria dan Wanita

### **Muali Dawam**

450 S. Normandie Ave # 110  
Los Angeles, CA 90020  
Tel: 213-736-7363

## Daftar Perkumpulan Pengajian di Los Angeles dan Sekolah Islam Sabtu

1. Pengajian Al-Ikhlas
  - Lokasi: West Los Angeles dan sekitar
  - Kegiatan: Pengajian bulanan (dari rumah ke rumah), Pengajian tafsir malam minggu (kecuali minggu ke-3) di KJRI-LA, mengirimkan santunan ke yatim-piatu dan anak asuh di Indonesia setiap bulan Ramadhan.
  - Penghubung: Teguh, Anthony, Firdaus Hamdi.
2. Pengajian Gemala Pertiwi
  - Lokasi: Orange County
  - Kegiatan: Pengajian Mingguan, pendidikan anak
  - Penghubung: Uyat, Dadang
3. Pengajian Nusantara Muslim California ( NMC )
  - Alamat: 2761 Salem CT, San Bernardino, CA 92408
  - Kegiatan: Pengajian 2 mingguan, sekolah Sabtu atau Minggu
  - Penghubung: Yayat, Faisal
4. Pengajian Reseda
  - Alamat: 18635 Keswick St., Reseda, CA 91335, Tel. 818- 345-8004
  - Kegiatan: Belajar membaca dan mengupas isi Al-Qur'an, mengadakan kegiatan yang sifatnya ukhuwah islamiah, seperti family and community gathering dan lain-lain.
  - Penghubung: Darul Ismail
5. Pengajian Los Angeles – KJRI
  - Alamat: 3457 Wilshire Blvd., Los Angeles, CA 90010
  - Kegiatan: Pengajian Bulanan, Memperingati hari-hari besar Islam, menyelenggarakan pendidikan agama Islam.
  - Penghubung: Zainuril Muflih, Dadang Rahmat
6. Sekolah Islam Sabtu
  - Lokasi : Ruang Pengajian KJRI-LA 3457 Wilshire Blvd. Los Angeles, CA 90010
  - Kegiatan : Pendidikan Islam untuk anak-anak dan remaja (usia 4–17 tahun) yang dibagi dalam 5 kelas. Dilaksanakan setiap Sabtu, mulai jam 10.00 am s/d 1.00 pm.
  - Penghubung : Farhat (323-371 4946), Beta (213-453 1838)

Untuk informasi tambahan mengenai pengajian, harap hubungi kami di [infopengajian@att.net](mailto:infopengajian@att.net). Insha Allah kami dapat menjawab segala pertanyaan yang berhubungan dengan kelompok-kelompok pengajian seperti yang tertera di atas. (MS)

## Menjelajahi 'Virtual World' Bersama MT

(Sambungan dari Halaman 1)

Ada banyak manfaat yang bisa diambil dengan kemudahan melalui aksesibilitas internet ini, terutama bagi umat yang secara individual tinggal jauh dari tempat perkumpulan masyarakat muslim Indonesia yang lain yang memang terpencar di beberapa tempat di Los Angeles. Dari yang telah kita ketahui bersama, konsentrasi umat Islam Indonesia di Los Angeles paling banyak berpusat di seputar daerah KJRI atau daerah *K-Town* dan sekitarnya.

Kemudahan pertama, dengan keberadaan kita sebagai pendatang dan disibukkan dengan kehidupan sehari-hari di tanah seberang ini, terkadang membuat kita semakin jarang mendengar berita nasional terkini, ataupun mendapatkan informasi mengenai aktivitas dan *events* yang berhubungan dengan keislaman seputar LA, serta keterbatasan bagi saudara seiman kita untuk mendapatkan siraman rohani yang memadai. Diharapkan bagi kita semua yang beruntung memiliki fasilitas internet di rumah maupun di kantor, bisa dengan mudah kapan saja mengakses informasi ini.

Selain itu, dilihat dari segi pembiayaan, dengan sekejap saja semua informasi yang dikeluarkan kami bisa hadir di depan mata kita semua. Tidak perlu repot-repot meminta kopi buletin atau merogoh kocek di kantong untuk membeli perangkat berlangganan.

Sejak kurang dari seminggu setelah situs tersebut diluncurkan, *Mentari Timur* juga memuat kolom berita yang kami namakan rubrik *Hot News*. Ini dimungkinkan untuk bisa meng-cover berita-berita penting yang tidak mungkin kita tunggu kehadirannya untuk menunggu pemunculan edisi cetak sekali setiap bulannya. Dengan demikian diharapkan dengan adanya kolom 'hot news' ini akan bisa mengakomodasi keinginan pembaca yang ingin selalu *up-to-date* dengan berita nasional, namun dengan informasi yang akurat dan terpercaya.

Yang paling penting dari misi kami mengadakan edisi online tersebut adalah dengan harapan melalui jasa internet ini akan lebih mempererat jalur komunikasi antar umat muslim bukan hanya di Los Angeles semata, namun kalau bisa akan menjadi sarana komunikasi untuk seluruh umat Islam Indonesia di daerah Amerika Utara.

### **Pengumuman kepada Seluruh Umat Muslim**

**Pelaksanaan Shalat Jumat**

**Di KJRI**

3457 Wilshire Blvd  
Los Angeles, CA 90010  
323.383.5126

**Mulai 1 Siang hingga Selesai  
Diselenggarakan oleh Pengajian Los  
Angeles dan KJRI - LA**

Selamat Datang Ramadhan

(Sambungan dari halaman pertama)

KEISTIMEWAAN BULAN RAMADHAN

Ketika bulan sya'ban akan berakhir dan Ramadhan segera menjelang, Rasulullah SAW memberikan bekal rohani kepada para sahabat mengenai bulan suci Ramadhan. Rasulullah menganjurkan kepada para sahabat untuk memperbanyak melakukan amal ibadah karena ibadah pada bulan Ramadhan nilai pahalanya akan dilipatgandakan hingga 700 kali lipat atau lebih, Rasulullah juga menganjurkan sekali untuk memberi makanan berbuka (iftor) kepada orang-orang yang berpuasa karena bagi orang tersebut akan mendapat pahala dari orang yang diberi bukaan tanpa mengurangi pahala orang tersebut. Sahabat bertanya : Ya, Rasulullah saya tidak mempunyai apa-apa yang berharga untuk diberikan kepada orang yang berpuasa, Rasulullah menjawab : Sediakanlah apapun yang kau punya walaupun hanya sepotong kurma, seteguk air ataupun segelas susu asam.

Keistimewaan-keistimewaan lain yang dapat kita peroleh pada bulan Ramadhan adalah:

- 1. Ramadhan merupakan bulan yang diawali dengan penuh rahmat, di pertengahan bulan dipenuhi dengan ampunan dan akhirnya penuh dengan kebebasan dari api neraka.
2. Allah akan mengampuni dosa-dosa yang terdahulu bagi orang-orang yang melakukan puasa semata-mata karena keimanan dan mengharapkan keridhaan Allah.
3. Terbukanya pintu-pintu surga dan tertutupnya pintu-pintu neraka.
4. Ibadah wajib yang dilakukan pada bulan Ramadhan akan dilipatgandakan nilai pahalanya, dan bila melakukan ibadah sunah pahalanya sama dengan ibadah wajib.
5. Di dalam bulan Ramadhan tersebut ada satu malam yang dinamakan malam lailatul qadr yang barang siapa beribadah pada malam tersebut nilai pahalanya lebih dari beribadah selama 1,000 bulan.

PERSIAPAN MENJELANG RAMADHAN

Para sahabat membagi waktu dalam setahun ini menjadi dua bagian, enam bulan menjelang Ramadhan, mereka sibuk untuk melakukan persiapan menjelang Ramadhan, enam bulan setelah Ramadhan mereka gunakan untuk mengevaluasi dan memohon pada Allah agar amal ibadah di bulan Ramadhan tersebut dapat bernilai dan diterima oleh Allah.

Persiapan-persiapan apa saja yang sahabat contohkan sehingga ketika kita memasuki bulan puasa tersebut, kita dalam keadaan siap lahir batin dan akan memperoleh hasil maksimal disisi Allah.

- 1. Hendaknya kita menyambut bulan suci ini dengan suka cita dan penuh kerinduan sehingga dapat

- menumbuhkan motivasi/semangat dalam menjalankan segala amal ibadah di bulan tersebut.
2. Menyempurnakan segala kekurangan yang ada pada masa yang lalu sempurnakanlah hutang-hutang puasa ramadhan yang lalu, selesaikanlah segala utang piutang yang telah jatuh tempo dan janganlah sungkan untuk bertanya pada sesama rekan mengenai hutang-hutang kita, karena dikhawatirkan tanpa kita sadari ada hutang yang belum terbayar, walaupun jumlahnya kecil janganlah dianggap sepele.
3. Perbaikilah hubungan antar manusia dengan silaturahmi dan saling memaafkan.
4. Bacalah kembali buku-buku mengenai Fiqhusshaum (hukum puasa) sehingga dalam melaksanakannya kita merasa yakin bahwa ibadah yang kita lakukan sesuai dengan yang disyariatkan, tidak hanya ikut-ikutan, dan akan bernilai tinggi disisi Allah karena dilakukan atas dasar ilmu.
5. Pada saat bulan Ramadhan, jadwal waktu makan kita, tidur dan segala aktivitas kita akan berubah, yang secara otomatis akan berpengaruh dengan tubuh kita, oleh karena itu dibutuhkan persiapan fisik yang prima sehingga perubahan jadwal aktivitas tersebut tidak mengurangi etos kerja kita. Janganlah puasa Ramadhan ini dijadikan kambing hitam untuk mentolerir penurunan etos kerja kita. Akan lebih baik lagi bila pada bulan Sya'ban ini kita banyak melakukan puasa sebagai sarana latihan menjelang Ramadhan.
6. Persiapan terakhir yang tidak kalah penting adalah persiapan materi untuk memenuhi kebutuhan sepanjang bulan ramadhan dan untuk keperluan berinfraq dan shodaqoh.

Kebutuhan ini harus dipenuhi terutama bagi orang-orang berniat untuk bertikaf (berdiam di mesjid dengan tujuan untuk mendekatkan diri pada Allah swt). (MS)



Baca Juga...

Dalam menyambut bulan suci Ramadhan, redaksi buletin Mentari akan menerbitkan tiga edisi khusus Ramadhan yang berisi kumpulan doa selama 30 hari.

Kumpulan doa yang dirangkai oleh Adi Susmono, salah satu anggota redaksi buletin MT, memuat untaian satu kalimat doa per harinya.

Edisi khusus ini akan terdiri dari 3 jilid yang masing-masing berisi 10 doa untuk sepuluh hari. (AF)

Rubrik Kesehatan  
**HIDUP SEHAT**

Oleh: Ratih Sudharto, MD

Sering muncul pertanyaan pada diri sendiri. Apa yang bisa kita lakukan untuk menjaga kesehatan? Apakah yang saya lakukan sehari-hari berpengaruh terhadap kesehatan saya? Jawabannya tentu YA! Semua sebab utama dari kematian secara alami— kanker, penyakit jantung, penyakit paru – sebenarnya dapat dicegah dengan kebiasaan kita sehari-hari. Mari kita telaah dan renungi lebih dalam. Setelah itu terapkan dalam kehidupan sehari-hari.

Banyak orang yang menganggap ulasan ini hanya merupakan ulangan yang membosankan. Hidup di tangan Tuhan kata sementara orang. Benar sih, tapi bukan berarti kita tak punya andil sama sekali. Perpanjang hidup setahun mungkin tak ada artinya. Tapi bayangkan apa yang bisa terjadi dalam setahun di hari tua nanti; pernikahan, kelahiran cucu pertama, misalnya; dan tentunya kita tak ingin menjadikan diri kita sebagai beban bagi anak cucu kita di hari tua nanti.

**1. Jangan merokok atau menggunakan produk rokok (tembakau dll)**

Merokok merupakan hal terpenting yang musti kita hindari. Apalagi statistik membuktikan kita bisa menyalahkan rokok sebagai penyebab 1 dari setiap 6 kematian di Amerika. Jumlah penyakit yang bisa dihindari dengan tidak merokok sampai saat ini masih tidak dapat dikalahkan dengan perubahan gaya hidup yang lainnya.

**2. Makan yang benar**

Penyakit jantung, beberapa kanker, stroke, diabetes, dan kerusakan pada pembuluh darah semua bisa dihubungkan dengan apa yang kita makan. Makanan berserat, buah, sayur, bisa membantu mengurangi resiko kanker. Calcium membantu menguatkan tulang. Ini beberapa tips untuk makanan sehat.

- 2-4 porsi buah dan 3-5 porsi sayur dalam sehari
- 6-11 porsi roti, nasi, atau pasta dalam sehari
- 2-3 porsi low-fat or fat-free milk, yogurt, dan keju dalam sehari
- 2-3 porsi daging, poultry, ikan, putih telur atau kacang sehari
- Banyak makanan berserat ( bisa ditemukan di roti whole grain, cereal, buah dan sayuran)

Apa yang sebaiknya dihindari :

- Saturated fat : termasuk disini adalah lemak dari hewan, lemak dari sayuran atau buah yang telah mengalami proses hidrogenisasi seperti : santan.
- Sodium. Ini bisa ditemukan di garam dapur. Bisa meningkatkan tekanan darah bagi sebagian orang.

Coba untuk hindari masak dengan menggunakan garam, atau menambah garam saat makan.

*Apa yang dimaksud dengan satu porsi :*

<i>Buah</i>	<i>1 buah segar ukuran medium</i>
	<i>½ cup buah kaleng</i>
	<i>¾ cup juice buah</i>
	<i>¼ buah kering</i>
<i>Sayur</i>	<i>1 cup sayur mentah berdaun</i>
	<i>½ cup sayur2an lainnya, masak atau mentah</i>
	<i>¾ juice sayur</i>
<i>Gandum</i>	<i>1 potong roti atau roll kecil</i>
	<i>½ bagel atau English muffin</i>
	<i>1 oz. cereal</i>
	<i>½ cup nasi atau pasta</i>
	<i>3 atau 4 crackers kecil, atau 2 crackers besar</i>
<i>Susu</i>	<i>1 cup susu atau yogurt</i>
	<i>1 ½ oz. keju natural</i>
	<i>2 oz. keju yang telah diproses</i>
<i>Protein</i>	<i>2 atau 3oz. daging mengandung lemak minimal dan telah dimasak, poultry atau ikan ; ½ cup cooked dried beans, 1 putih telur, atau 2 sendok kecil selai kacang sama kandungan proteinnnya dg 1 oz. meat</i>

**3. Kurangi berat badan bila overweight :**

Kelebihan berat badan akan meningkatkan resiko tekanan darah tinggi, kolesterol tinggi, diabetes, penyakit jantung, stroke, beberapa kanker, penyakit kandung empedu, dan penyakit reumatik pada tulang-tulang yang menumpu berat badan seperti tulang belakang, panggul dan lutut. Diet yang mengandung serat tinggi dan rendah kadar lemaknya, serta olahraga teratur akan membantu penurunan berat badan.

**4. Olahraga**

Olahraga akan mencegah penyakit jantung, tekanan darah tinggi, diabetes, osteoporosis, depresi dan kemungkinan kanker usus besar, stroke dan cedera tulang punggung. Cobalah untuk olahraga 30 sampai 60 menit, 4 sampai 6 kali seminggu, tapi sedikit olahraga tetap lebih baik daripada tidak sama sekali.

**5. Jangan berjemur atau menggunakan tanning booths**

Paparan sinar matahari berhubungan dengan kanker kulit, yang sebenarnya merupakan kanker yang paling umum di dunia. Jadi pilihan terbaik bagi kita adalah menghindari matahari dan memakai baju tertutup dan topi. Sunscreen bisa membantu bila tidak mungkin menghindari sinar matahari dalam kerja misalnya.

**6. Kontrol kolesterol level :** kurangi jumlah lemak dalam diet dan olahraga

7. **Kontrol tekanan darah** : turunkan berat badan, olahraga, makan dengan kandungan garam minimal, kurangi alcohol, jangan merokok dan minum obat yang diresepkan oleh dokter.
8. **Jaga imunisasi untuk selalu up to date** : Orang dewasa perlu imunisasi tetanus booster setiap 10 tahun. Untuk mereka yang berumur di atas 50 tahun dan mempunyai resiko tertentu (seperti penyakit paru kronis) dianjurkan mendapatkan flu shot. Coba tanyakan pada dokter pribadi anda bila anda memerlukan suntikan lainnya.
9. **Pemeriksaan rutin payudara**. Kanker payudara merupakan kanker kedua terumum sebagai penyebab kematian pada wanita. Coba periksa payudara anda sendiri tiap bulan dimulai umur 20 tahun. Coba tanyakan kepada dokter anda cara memeriksa yang benar. Coba periksakan kepada dokter anda setiap 1 atau 2 tahun sekali setelah anda berumur di atas 40 tahun. Setelah umur 50, anda perlu memeriksa dengan mammogram setiap 1 sampai 2 tahun sekali.
10. **Periksa Pap smears secara rutin**. Kanker leher rahim bisa dideteksi dengan pap smear rutin. Segera mulai periksa begitu anda mulai aktif berhubungan seksual atau setelah umur anda 18 tahun (walaupun belum mulai berhubungan seksual). Pertama kali anda perlu melakukannya setahun sekali, setelah tiga kali hasil pap smear anda normal, anda cukup melakukannya 3 tahun sekali.

(Dikutip dari 1996-2003 American Academy of Family Physician)

Tentang Penulis:

Dokter Ratih Sudharto saat ini tengah menempuh program Family Medicine Residency di United Hospital, Clarksburg, West Virginia. Menamatkan pendidikan dari Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Indonesia Atma Jaya, Jakarta.

## SOKI OFFICE CLEANER

*Residential, Commercial  
Industrial, Domestic Cleaning  
Carpet Cleaning, Strip and Seal  
Tile, Linolium*

Sokiran Sonojoyo  
(323) 851-9972

T.lic # 250689-80

- KOLOM OPINI -

### “Seandainya Saja...” Oleh S. Boediono

Suatu ketika di akhir musim panas, penulis bersama seorang rekan bersantap siang menikmati Lamb Gyro (Greek food) sambil duduk-duduk diatas rumput yang cukup nyaman di depan Hilmann Library, University of Pittsburgh. Ketika kami menyantap makanan sang rekan secara spontan berujar, “Wah, coba di Jakarta ada taman yang enak dan nyaman kayak gini!”. Mendengar ungkapan polos tersebut, ingatan penulis langsung terbang beribu-ribu kilometer menuju Jakarta. Rasanya apa yang diungkapkan rekan tersebut sangat masuk akal. Semua taman di Jakarta penuh dengan pedagang kaki lima yang jorok, penuh sampah dan langsung berubah menjadi tempat menyeramkan di malam hari. Kalo nggak percaya coba aja nongkrong di taman Blok M. Pasti deh disamperin bandit atau paling nggak bencong (Kalo nongkrongnya malam)!! Itu baru Blok M belum kalo di Tanah Abang atau di Plumpang Sempur di Jakarta Utara.

Taman merupakan sarana rekreasi yang murah dan nyaman kalau saja keadaan kota Jakarta tidak semrawut. Anak-anak bisa bermain dan berlari-lari sementara para orang tua juga bisa menyempatkan diri menghirup udara segar sambil berjalan kaki. Kawula muda juga bisa menjadikan taman sebagai sarana olahraga. Mengingat fasilitas olah raga untuk rakyat umum sudah semakin langka di Jakarta. Bermain sepak bola, volley atau bisa juga sebagai tempat untuk membaca buku. Semuanya masih ditambah dengan semaraknya kicau burung. Itulah gambaran yang mungkin saja kita bersama idam-idamkan. Jakarta tidak saja sudah berubah dari kota yang dulunya nyaman menjadi kota yang paling semrawut di dunia. New York City saja sebagai kota terbesar di Amerika Serikat memiliki beberapa taman yang bisa dijadikan sarana hiburan bagi warganya (salah satunya yang paling terkenal Central Park). Seperti yang sering kita saksikan di film dimana seorang Tom Hanks dan Meg Ryan bisa menikmati taman dengan nyaman dan aman (You've Got Mail).

Rasanya taman-taman di Jakarta sudah tidak mungkin menjadi sarana hiburan yang nyaman bagi warganya. Warung, pedagang kaki lima, bandit, tukang palak, tukang hipnotis, bencong dan lain sebagainya telah menyulap sebuah taman menjadi pasar yang ribet penuh dengan sampah. Hal tersebut makin diperparah dengan kesadaran masyarakat untuk merawat taman-taman yang sangat rendah contohnya: Apakah masyarakat bisa disiplin untuk membuang sampah hanya di tempat-tempat yang disediakan khusus, tidak merusak pagar, dan lain-lain.

Kerinduan akan kenyamanan sebuah taman hanya dapat dijadikan perbincangan bagi para warga Indonesia yang sempat hidup di luar negeri. Hyde Park, Central Park, Royal Botanic Garden dan Schenley Park selalu akan menjadi kenangan manis bagi para warga Indonesia yang sempat tinggal di London (UK), New York, Melbourne (Australia) dan Pittsburgh.

## Bagian 2: Gap Generasi

Oleh: Syamsi Ali

Mentor anak-anak seringkali menjadi penentu arah kehidupan sang anak ke depan. Keputusan-keputusan penting dan strategis, seperti perkawinan, dan bahkan agama, seringkali ditentukan oleh arahan mentor tadi. Kegagalan membangun "trust" orang tua pada anak menjadikan sang anak bersikap eskapistik, melarikan diri mencari tempat untuk bergantung.

Untuk menghindari ini, selain komunikasi harus dibangun sejak sedini mungkin, juga perlu dicarikan "trik-trik" yang sesuai sehingga anak tetap menaruh "kepercayaan" dan merasa terikat secara positif dengan orang tuanya. Hal yang paling kuat untuk membangun ini adalah "cinta yang ikhlas". Cinta yang ikhlas bukan sekedar dengan "honey, love you!", dalam kenyataannya anak tidak mendapatkan perhatian secara maksimal. Dalam dunia modern masa kini, banyak sekali kepura-puraan yang terjadi. Pada event-event tertentu ungkapan cinta begitu menggebu-gebu, tapi most of the time, cinta ditempatkan digudang yang dibuka sekali setahun, mungkin pada saat "valentine day" saja.

Anak seharusnya sejak kecil diajarkan untuk selektif dalam melakukan pergaulan. Kata "selektif" tidak berarti "diskriminatif". Selektif artinya mencari teman pergaulan yang akan memberikan manfaat kepadanya. Diskriminatif artinya memilih-milih teman berdasarkan prestise pribadi, seperti ras, warna kulit, kelas ekonomi, dan lain-lain.

Ketidak selektifan anak dalam memilih teman pergaulan, paling sensitif untuk menjatuhkannya ke dalam jeratan yang pelik. Pergaulan bebas yang tidak mengenal lagi norma-norma "moralitas", sangat rentang membawa anak terjerumus kepada tindakan-tindakan yang menjerumuskan ke dalam amoral dan agamis sekaligus. Kalaupun tidak "hamil atau dihamilin atau menghamilin", maka besar kemungkinan akan terjadi perkawinan yang "undesirable" menurut agama Islam.

Perkawinan yang kurang sesuai ini, seringkali pula dicarikan alasan pelarian "oh..itu kan mereka saling mencintai...". Cinta dari mana? Cinta itu turun dari mata...kata lagu klasik. Jadi sesungguhnya, perkawinan undesirable ini terjadi karena salah pergaulan. Salah pergaulan terjadi karena keterlembatan dalam mengarahkan pergaulan anak-anak itu. Akibatnya, kalau kedua belah pihak (suami isteri) pun tidak ada masalah, anak-anak dan generasi masa depanlah yang semakin tidak menentu!

### Visi global

Dalam dunia global sekarang ini, istilah-istilah yang dulunya dibatasi oleh pembatas geografis, seperti American, western dll., sepertinya tidak lagi demikian. Pengistilahan itu lebih kepada cara pandang kehidupan (visi hidup) dan life style orang-orang. Untuk itu, pengistilahn kebarat-

baratan misalnya, bukan lagi karena orang tersebut tinggal di barat. Karena boleh jadi, seseorang yang sedang dilanda kekagetan kultur di dunia lain justru lebih kebarat-baratan ketimbang mereka yang tinggal di dunia barat.

Untuk itu, pembentukan generasi Muslim sebenarnya tidak terlalu ditentukan lagi oleh factor geografis. Saya kira, ini sejalan dengan hadits yang mengatakan: *Tiada hijrah lagi setelah Fath Makkah*. Bahwa secara geografis tidak ada lagi pelarian untuk menyelamatkan keimanan dan keislaman, karena di mana saja daerah itu telah menjadi netral. Sehingga dapat dikatakan, membesarkan anak di Jakarta bukanlah sebuah jaminan untuk tumbuh menjadi Muslim yang lebih baik ketimbang dilakukan di NYC.

Untuk itu, dalam era informasi global sekarang ini, seharusnya visi juga ikut menglobal. Dengan demikian, ketika menata masa depan generasi maka generasi yang dicita-citakan adalah generasi yang tangguh kapan dan di mana saja.

Kalau kita perhatikan pada pertandingan atletik di olimpiade lalu, ternyata start cukup menjadi penentu menang atau kalahnya seorang peserta. Keterlambatan start membawa akibat yang cukup fatal. Hal ini disadari oleh para peserta lomba, sehingga mereka betul-betul memperhatikan start tersebut.

Dalam hidup ini kita sedang racing (berlomba). Perlombaan antara kemnusiaan dan kesyetanan, kebaikan dan keburukan, kebenaran dan kebatilan. Untuk itu, upaya untuk memenangkan kebaikan di atas keburukan, upaya menaklukkan syetan dalam perlombaan ini memerlukan start yang jitu. Maka dalam membangun generasi yang baik (zurriyah thoyyibah) memerlukan kejituan start dari awal. Keterlambatan hanya melahirkan penyesalan tak berujung.

Hakikat ini sebenarnya sudah dijelaskan secara gamblang dalam sabda-sabda Rasulullah SAW. Berbagai sabdanya menjelaskan proses-proses persiapan generasi, mulai sejak dua anak manusia masing-masing mencari pasangan hidupnya, proses ini sudah menjadi bagian dari perencanaannya. *wanita dinikahi karena empat hal..tapi jadikanlah syarat agama sebagai prioritas, niscaya kamu beruntung*, dan nasehat Rasulullah kepada orang tua para gadis: *jika datang kepadamu seseorang pemuda yang agamanya dan akhlaknya terpuji, nikahkanlah*, semua ini menjelaskan proses perencanaan generasi.

Hubungan suami isteri yang tidak didahului dengan isti adzah (memohon perlindungan Allah dari campur tangan syetan), justru akan melibatkan syetan dalam proses pembentukan generasi tersebut. Maka disunnahkanlah doa: *Ya Allah jauhkanlah kami dari setan dan jauhkanlah syetan dari anak yang Engkau kelak rezekikan kepada kami*. Tapi berapa orang yang bersabar untuk sekedar membaca doa ini?

Di saat kehamilan, stabilisasi jiwa orang tua menjadi bagian dari proses persiapan generasi. Membaca ayat-ayat al Qur'an, dzikir, shalat-shalat sunnah, memperbanyak sholawat, semuanya disunnahkan sebagai bagian proses mempersiapkan generasi. Jiwa yang gundah, gongcang

selama kehamilan, kata ahli ilmu jiwa, banyak mempengaruhi kejiwaan anak yang akan lahir.

Demikian pula ketika kelahirannya. Adzan dan Iqamah, bukanlah sebuah ritual tanpa makna. Statement adzan dan iqamah adalah recommitment untuk menjadi hamba yang hanif. Meluruskan kembali ikrar ketauhidan yang pernah setiap manusia ikrarkan ketika masih dalam rahim ibunya. Dan itu semua adalah proses membangun generasi yang baik (zurriyah thoyyibah).

Bahkan lebih gamblang lagi, sabda Rasulullah SAW: *Ajarkan shalat pada anak-anak kamu ketika berumur tujuh tahun. Jika telah berumur sepuluh tahun (tapi tidak melakukannya) maka hukumlah.* Di sini dengan jelas Rasulullah menganjurkan agar proses mempersiapkan generasi ini hendaknya dilakukan sejak sedini mungkin. Bilangan tujuh adalah bilangan yang paling umum terpakai dalam istilah-istilah bilangan keagamaan. Sehingga bilangan tujuh di hadits ini tidak perlu diartikan dengan  $3 + 4 = 7$ . Boleh jadi makna sesungguhnya adalah ajarkanlah shalat (relasi kepada Allah) seawal mungkin.

Kegagalan melakukan start pada waktunya, sekali lagi, mendatangkan penyesalan yang besar di kemudian hari. Ini diperparah lagi dengan realita, jika memang sudah terjadi gap komunikasi, di mana anak tumbuh menjadi remaja dalam situasi hubungan yang kurang harmonis dengan orang tuanya. Lebih tragis, anak-anak tumbuh dengan lingkungan berdikari yang terkadang tidak pada tempatnya (tidak bertanggung jawab), yang akhirnya menjadikan anak merasa lebih mampu, berilmu, memahami keadaan, dll.

Di sinilah ditemukan, anak-anak tidak lagi menaruh respek pada orang tua. Bahkan lebih menyakitkan mendudukkan orang tua pada posisi yang tidak layak. Jika ini terjadi, maka itulah realisasi ayat Allah: *Sungguh pada pasangan-pasangan kamu dan anak-anak kamu ada yang menjadi musuh bagimu.* Show-show di berbagai TV Amerika sebenarnya gambaran realita di masyarakat. Salah satu show yang selalu menampilkan anak-anak remaja, khususnya remaja wanita yang mencari bapak bagi anaknya adalah Maury Show. Sungguh menyayat hati, anak-anak remaja itu mencari-cari bapak bagi anaknya yang terlahir dari rahimnya tanpa diketahui siapa yang telah membuahnya. Mustahilkah ini terjadi di kalangan keluarga Muslim? Dan jika ini terjadi, akan bagaimana perasaan orang tuanya?

Start yang jitu tentu tidak cukup mengingat pertarungan antara insaniah dan syaithaniah bersifat terus menerus dan abadi. Untuk itu, konsistensi dalam melakukan pengarahannya atau pendidikan diperlukan. Ayat al Qur'an *murahlaka bissolati wastobir alaiha* (perintahkan keluargamu untuk shalat dan bersabarlah atasnya), secara gamblang memerintahkan perintah untuk mendidik keluarga dan anak-anak serta bersabar di jalan tersebut. Kata 'istabir' tidak saja bermakna bersabar, tapi bermakna terus menerus konsisten dan sabar melakukannya.

Untuk konsistensi ini, tentu bukan hanya prosesi waktu. Tapi yang lebih penting juga adalah adanya konsistensi

program. Dalam 24 jam program apa yang dipersiapkan untuk anak? Dalam sepekan, apa perencanaan yang disiapkan bagi anak-anak? Tanpa program dan perencanaan, proses pendidikan itu tidak akan terarah dan hanya akan melahirkan rutinitas yang boleh jadi dianggap membosankan dan bahkan mengganggu prioritas-prioritas lainnya dalam kehidupan keluarga.

Maka, dalam rangka program dan perencanaan ini, ilmu tentunya sangat diperlukan. Ilmu dalam Islam bukan sekedar pelengkap, tapi dasar dari segala sesuatu yang dilakukan. Mendidik anak adalah merajut masa depan kita sendiri. Untuk itu, ilmu dalam proses tersebut bukanlah sesuatu yang sepele. Sayang sekali, sedikit orang tua yang memiliki perbekalan keilmuan yang cukup dalam proses ini.

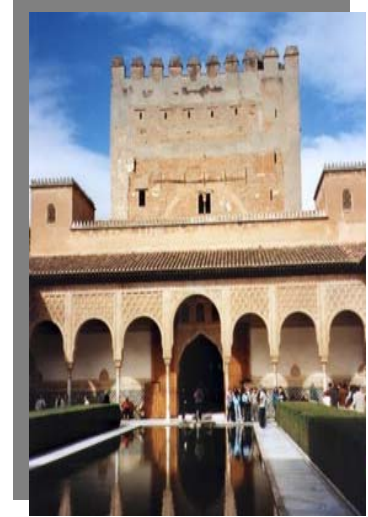
Sehingga, ada ilustrasi yang cantik tentang Muslim hidup di AS ini. Mereka ibaratnya sebuah keluarga yang hidup dengan mewah dan rumah yang besar. Sayang sekali, bagian dari kemewahan membuat mereka membangun rumah atau istana di suatu tempat di pinggir sungai yang besar. Air sungai itu deras, dan di dalamnya banyak binatang buas seperti buaya dan ular berbisa. Sehingga boleh jadi, anak-anak tersebut akan keluar rumah, jatuh ke sungai dan hanyut atau tenggelam.

Untuk itu, ada tiga alternatif bagi orang tua anak-anak mewah ini. Pertama adalah melarang mereka keluar rumah. Tapi ini pilihan yang tidak realistis karena tidak mungkin untuk terus menerus tidak meninggalkan rumah itu. Kedua adalah memagari sungai itu. Tapi sepanjang-panjang mereka pagari, sepanjang itu pula anak bisa berjalan dan jatuh. Maka pilihan ketiga adalah mereka ajari anak-anak mereka berenang. Sehingga walau mereka jatuh ke sungai, mereka akan bisa menyelamatkan diri mereka sendiri.

Yang jadi masalah, bahwa orang tua yang diharapkan mengajarkan renang kepada anak-anaknya, juga tidak berenang. Sehingga mereka juga terancam tenggelam, begitu mereka masuk ke dalam sungai tersebut. Itu karena selama ini, mereka juga tidak pernah berusaha untuk belajar renang untuk menghadapi derasnya air sungai kehidupan ini.

Saya yakin, ilustrasi di atas seringkali menjadi kenyataan di lapangan. Ketika anak-anak mulai memperlihatkan hal-hal yang kurang berkenan, orang tua ingin melakukan sesuatu. Tapi mereka tidak tahu apa yang akan dilakukan. Hal ini disebabkan karena mereka juga tidak pernah menyelami tantangan-tantangan tersebut, bahkan kemungkinan memang kurang peduli dengannya.

Oleh karenanya, orang tua perlu pembelajaran dan persiapan secara terus menerus. Selain belajar substansi agama, juga perlu secara terus menerus mempelajari realita kehidupan sekitarnya sehingga bisa come up dengan trik-trik yang sesuai untuk menyelamatkan anak-anaknya dari derasnya aliran sungai lingkungan hidup. Jika tidak, maka tunggulah masanya di saat anak tenggelam sedikit demi sedikit, satu persatu. (AF)



## *La Alhambra – Granada*

**Granada**, suatu kawasan yang terletak di tepian laut Mediterania Spanyol, sedikit banyak menyimpan bukti peninggalan Islam dimasa lampau, sebagai contohnya adalah Istana Alhambra; sebuah bangunan kuno yang tetap berdiri megah di jantung kota Granada. Selain menyimpan sejarah panjang bagi umat Islam, bangunan ini juga merupakan bukti kejayaan serta tingginya peradaban orang-orang Islam tempo dulu.

Alhambra dalam bahasa Arabnya *hamra* (bentuk jamak dari kata ahmar) yang berarti merah, karena bangunan ini banyak dihiasi dengan batu bata serta ubin berwarna merah bercorak seni Islam. Ada pula yang berpendapat bahwa Alhambra berasal dari nama pendirinya yakni Al-Ahmar.

Istana Alhambra didirikan oleh kerajaan Bani Ahmar, satu kerajaan Islam terakhir yang berkuasa di Andalusia (sekarang Spanyol). Bangunan ini didirikan secara bertahap, dimulai pada tahun 1238 M, pada masa kepemimpinan Sultan Muhammad bin Al-Ahmar dan selanjutnya diteruskan oleh keturunan raja-raja Bani Ahmar sebelum akhirnya jatuh ke tangan Raja Ferdinand V pada tahun 1492 M.

Istana ini dilengkapi dengan taman Mirta, sebuah taman yang dipenuhi dengan pohon *myrtuscommunis* dan juga berbagai macam bunga. Selain itu ada juga taman Singa (*Hausyus Sibb*), taman yang dikelilingi dengan 128 tiang dengan kolam air mancur ditengahnya yang dikelilingi oleh dua belas patung singa.

Selain dikelilingi berbagai macam taman, di dalam istana ini terdapat juga berbagai macam ruangan, sebagai contohnya Al-Hukmi (ruangan berbentuk bujur sangkar yang berfungsi sebagai pengadilan), ruang Hausy Ar-Raihan, Baitul Al-Ukhtan, serta Masjid Al-Mulk. Selain itu, istana merah ini dikelilingi oleh benteng dengan batu bata kemerah-merahan. Yang lebih unik lagi, pada bagian luar

Istana ini ditopang oleh pilar-pilar panjang sebagai penyangga juga penghias istana Alhambra. Kemudian, dinding istana itu baik di luar atau pun dalam istana banyak dihiasi dengan kaligrafi-kaligrafi Arab dengan ukiran yang khas nuansa Islam.

Semula kerajaan ini hanya kerajaan kecil, namun dengan cepatnya kerajaan ini menjadi kerajaan kuat dan megah hingga dua setengah abad lebih berkuasa. Kekuatan ini bukan saja dari kematangan pola pikir para pemimpinnya, tetapi keadaan alam pun ikut mendukung kejayaannya. Wilayah Granada termasuk daerah sebuah bukit atau pegunungan yang indah dengan ketinggian kurang lebih 150 m, dengan luas kira-kira 14 ha, sekarang bernama bukit La Sabica.

Pada tahun 1492 M, dimasa kepemimpinan Abu Abdillah (Raja terakhir Bani Ahmar) akhirnya kerajaan ini jatuh ketangan Raja Ferdinand V setelah melalui peperangan selama tujuh bulan. Hampir dua abad lebih lamanya Islam berkuasa di Spanyol. Hal ini adalah bukti nyata kejayaan Islam tempo dulu serta tingginya peradaban di tanah Andalusia.

Semoga kekokohan Istana Alhambra, sekokoh keyakinan kita terhadap Islam; agama yang cinta akan perdamaian, rahmatan lil'alamina seperti halnya terlukis pada dinding-dinding Istana ini. Amien.

---

### **Segenap Redaksi MT Mengucapkan**

*Selamat Menjalankan Ibadah Puasa  
Di Bulan Ramadhan 1425H*

*Semoga Amal Ibadah Kita Diterima Oleh-Nya*

Sekilas Mengenai BKPM  
**Meningkatkan Investasi  
Nasional Melalui Diplomasi**

Oleh Wisnu Boediono

Krisis ekonomi yang berkepanjangan serta performa kurs rupiah yang kurang menjanjikan cukup mengganggu jalannya roda perekonomian nasional. Salah satu aspek/alternatif yang cukup bisa membantu bangkitnya ekonomi nasional adalah peningkatan devisa negara. Bentuk konkrit atas usaha ini adalah masuknya investor asing (mata uang asing) dalam jumlah yang signifikan.

Mungkin banyak yang belum tahu, bahwa pemerintah Indonesia sudah lama menaruh perhatian pada masalah ini. Hanya saja mungkin sosialisasi dan implementasinya masih memerlukan ruang untuk perbaikan. Badan pemerintah yang mengurus masalah investasi adalah Badan Koordinasi Penanaman Modal (BKPM). Berikut adalah ulasan singkat mengenai institusi tersebut:

**Sejarah Berdirinya BKPM & Penjelasan**

Setelah keluarnya kebijakan Hukum tentang Investasi Asing (*Foreign Investment Law*) pada tahun 1967, pemerintah Indonesia menyadari akan pentingnya koordinasi dari beberapa departemen yang ada untuk masalah investasi, dan maka dari itu dibentuklah Badan Pertimbangan Penanaman Modal Asing (BPPMA) pada tahun yang sama.

Fungsi utama dari Badan ini adalah untuk memberi saran dan masukan bagi Presiden dalam implementasi masalah kebijakan penanaman modal asing. Pada tahun 1968, dengan dikeluarkannya Hukum dan kebijakan tentang penanaman modal dalam negeri, maka dibentuklah Panitia Teknis Penanaman Modal, menggantikan keberadaan BPPMA. Seiring perjalanan sang waktu, dan dengan timbulnya kebutuhan akan pengeluaran izin-izin investasi, maka pemerintah membentuk Badan Koordinasi Penanaman Modal (BKPM) pada tahun 1973.

**Perwakilan BKPM di LA**

Untuk menunjang promosi kegiatan investasi dan untuk memperbaiki citra Indonesia di mata asing pada umumnya dan investor asing pada khususnya, maka BKPM membuka kantor perwakilannya di beberapa negara. Pada tahun 2002, BKPM membuka kantor perwakilannya di Los Angeles. Kantor BKPM di Los Angeles yang merupakan satu-satunya perwakilan BKPM di Amerika Serikat dan di bawah koordinasi KJRI LA berlokasi di 3530 Wilshire Blvd, # 1120, Los Angeles.

Kegiatan utama dari kantor perwakilan BKPM di Los Angeles mencakup promosi investasi kepada investor asing yang potensial, menyediakan riset mengenai market Indonesia, diseminasi informasi mengenai investasi, *business matchmaking* / usaha mempertemukan pengusaha asing dan lokal.

Dipimpin oleh Ibu Sukartini Boediono sebagai Direktur BKPM, BKPMLA aktif melakukan pelbagai kegiatan *networking* dan berpartisipasi dalam berbagai event yang relevan dengan kegiatan promosi potensi investasi Indonesia di mata asing.

BKPMLA juga aktif mengikuti berbagai kegiatan yang diselenggarakan oleh badan perdagangan yang diselenggarakan oleh pemerintah setempat atau swasta, seperti Beverly Hills Chamber of Commerce, LA Chamber of Commerce, Economic Alliance of San Fernando Valley, Valley International Trade Association, Asia Society, dan lain-lain. BKPMLA juga tidak ketinggalan berpartisipasi dalam acara tahunan seperti USC Annual Asia Pacific Business Outlook Conference, yang banyak dihadiri oleh berbagai jenis institusi dan dunia usaha di Amerika Serikat.

Usaha menjalin persahabatan dan *networking* juga dilakukan hingga ke daerah East Coast dengan American Indonesian Chamber of Commerce (di New York), USINDO (di Washington DC), US Asean Business Council (di Washington DC), dan US Chamber of Commerce (di New York). Ibu Sukartini Boediono juga pernah diwawancarai oleh stasiun televisi Voice of Amerika (VoA) di Washington DC mengenai usaha meningkatkan investasi nasional serta kendala-kendala yang dihadapi. Dalam siaran langsung wawancara tersebut juga diadakan tanya jawab secara interaktif dengan pemirsa-pemirsa di tanah air.

Hingga saat ini, beberapa usaha/industri yang telah berkonsultasi dengan BKPMLA, yang meliputi industri pengolahan kopi dan kelapa, industri *furniture* / mebel, industri pengolahan hasil pertanian (contohnya gandum), industri komputer (*software*), industri emas, industri perhiasan (*high end*), industri komponen pesawat terbang, usaha konsultan internasional (bidang manajemen dan marketing). Beberapa diantaranya telah berhasil mendapat persetujuan investasi di Indonesia.

Hendaknya perlu disadari bahwa usaha menarik investor asing untuk masuk ke Indonesia bukan merupakan usaha untuk “menjual” Indonesia. Perlu diketahui bahwa tiap investor yang masuk ke Indonesia membuka lapangan kerja yang cukup potensial (minimal ratusan) dan semua investor masuk ke Indonesia dengan jumlah mata uang asing yang besar, sehingga turut memberikan kontribusi positif bagi perekonomian nasional dan turut berperan serta dalam usaha menanggulangi tingkat pengangguran yang cukup memprihatinkan.

**20/20 Electronics  
& Furniture**

Computers and Furniture  
- Sales and Services -

Margono Wiryadimedjo  
(213-387-3227) • (213) 284-1826  
[margono98@yahoo.com](mailto:margono98@yahoo.com)

533 S. Harvard Blvd Suite 202  
Los Angeles, CA 90020

Oleh: Endra Susila

## MENYAMBUT RAMADHAN DENGAN INTERAKSI TERHADAP AL QUR'AN

Segala puji bagi Allah Rabb sekalian Alam yang telah melimpahkan rahmat dan nikmat-Nya, sehingga kita bisa merasakan indahnya Islam, Iman, dan Al Qur'an. Dalam firman Allah SWT dalam QS Asy Suura (42) ayat 52, yang artinya: *"Dan demikianlah Kami mewahyukan kepada engkau suatu ruh (Al-Qur'an yang menghidupkan hati) dengan perintah Kami. ...."*

Allah SWT, dalam ayat di atas, memberikan nama lain Al Qur'an dengan Ruh (yang menghidupkan hati). Sangat penting untuk memikirkan serta merenungkannya, karena tentu terdapat hikmah yang besar di dalamnya.

Seperti kita fahami, RUH-lah yang membedakan orang mati atau hidup. Jasad tanpa ada ruh akan mati dan hanya akan berupa mayat yang akan busuk. Artinya, Ruh mempunyai sifat menghidupkan sesuatu, ..... HATI. Dengan demikian, seseorang yang tidak pernah breinteraksi dengan Al Qur'an, dia (hatinya) hanya bagaikan jasad tanpa ruh. Hatinya akan kosong bahkan bisa mati. Akibatnya dia tidak akan bisa lagi membedakan antara yang benar dan yang salah.

Sebabnya adalah, di dalam Al Qur'an penuh dengan keberkahan serta pelajaran bagi orang-orang yang memikirkannya, seperti di firmankan Allah SWT dalam QS. Shaad (38):29 berikut:

*"Ini adalah sebuah kitab yang kami turunkan kepadamu penuh dengan berkah supaya mereka memperhatikan ayat-ayatnya dan supaya mereka mendapat pelajaran orang-orang yang mempunyai pikiran".*

Oleh karena itu, dalam rangka menyambut Bulan Ramadhan yang kita nanti-nantikan, Buletin Jum'at minggu ini mengajak para pembaca untuk meningkatkan interaksi serta komitmennya terhadap Al Qur'an. Ada beberapa usulan program yang bisa kita latih selama Bulan Ramadhan nanti:

1. Tilawah Al Qur'an setiap hari. Agar kita bisa lebih berkomitmen, kita berikan target kepada diri kita sendiri dengan jumlah halaman minimal. Ini insyaAllah bisa kita jadikan sebagai latihan membiasakan diri. Apabila merasa kurang lancar atau kurang tartil, bisa meminta Dept. Dakwah dan Kaderisasi untuk membuka kelas baru untuk Program Tahsinul Tilawatil Qur'an.
2. Mempelajari dan memahami kandungan isi Al Qur'an dengan jalan membaca terjemahan Al Qur'an, membaca buku-buku tafsir, serta mengikuti kajian-

kajian Al-Qur'an, semisal: pengajian-pengajian telebridge IMSA atau pengajian-pengajian yang lainnya yang insyaAllah akan banyak selama Romadhan.

3. Menghafalkan ayat-ayat Al Qur'an dimulai dari ayat-ayat yang sudah kita kenal dengan baik, dimulai dari surat-surat pendek, semisal Juz 30. Mulai dari yang gampang dan dilakukan secara terus-menerus adalah kunci keberhasilan.
4. Mentariyah (mendidik) diri dan keluarga dengan ajaran Al Qur'an.
5. Melatih diri dan keluarga untuk menerima serta berkomitmen melaksanakan isi Al-Qur'an.
6. Mengajak saudara, teman-teman di sekitar kita serta masyarakat luas untuk belajar Al Qur'an.

"Sebaik-baik kamu adalah orang yang mempelajari Al Qur'an dan mengajarkannya", demikianlah sabda Rasul dalam sebuah hadits yang diriwayatkan oleh Bukhari-Muslim untuk meninggikan derajat para pecinta Al Qur'an.

Al Qur'an adalah kitabul marfu', kitab yang ditinggikan (oleh Allah SWT). Ini berarti bahwa ketinggian derajat dan posisi umat Islam sangat tergantung sejauh mana interaksi dan komitmennya kepada ajaran Al Qur'an (kepada Allah SWT).

Apabila umat Islam ingin mendapatkan izzah (kekuatan) dari Allah SWT sehingga dihormati oleh umat manusia, tidak ada jalan lain selain mengembalikan komitmen umat kepada Al Qur'an.

Sebagai penutup, sekali lagi, mari kita bersama-sama memanfaatkan semaksimal mungkin momen Bulan Romadhon depan untuk meningkatkan interaksi serta komitmen kepada Al Qur'an. Kita jadikan bulan Ramadhan tahun ini sebagai bulan Al-Qur'an, sebagaimana Allah SWT juga menjadikannya demikian melalui firmanNya: *"Bulan Romadhon, bulan di dalamnya diturunkan (permulaan) Al Qur'an"* (QS, Al Baqoroh (2):185).

Semoga Allah SWT berkenan menghadihkan rasa cinta kepada Al Qur'an serta melimpahkan hidayah untuk mengikutinya selama bulan Ramadhan ini serta di bulan-bulan berikutnya.

---

**Terima Kasih dan Sampai Jumpa Lagi**

*Bpk. M. Muchdor, Yudhi Alamin dan Mbak Wulan*

**Selamat Datang dan Selamat Bertugas  
Kami Akan Selalu Siap Membantu**

*Bpk. Budi Harmanto, Konsul Imigrasi*

*Bpk. Herry Hotma, Konsul/Kepala Administrasi*

## Doa dan Tata Caranya

Sumber: PESANTREN VIRTUAL

Doa ialah meminta kepada Allah untuk mendapatkan sesuatu atau keadaan yang dikehendaki, atau untuk menolak sesuatu atau keadaan yang tidak dikehendaki.

Berdo'a adalah sunat, sebagaimana pendapat mayoritas ulama. Allah berfirman :

{وقال ربكم ادعوني أستجب لكم إن الذين يستكبرون عن عبادتي سيدخلون جهنم داخرين}

"Dan berkatalah Tuhanmu : "Berdo'alah kepada-Ku niscaya akan Aku kabulkan, sesungguhnya orang-orang yang menyombongkan diri untuk menyembah-Ku, maka mereka akan masuk ke neraka Jahannam dengan terhina"

1- قال الرسول صلى الله عليه وسلم : {إن الدعاء هو العبادة} رواه الأربعة وصححه الترمذي.

"Sesungguhnya berdo'a itu adalah ibadah"

### Tata cara Do'a.

Ada beberapa cara berdo'a, sebagaimana diajarkan oleh Rasulullah saw. Di antaranya adalah :

1. Menghadap kiblat.
2. Mengangkat tangan.
3. Memulai dengan Hamdalah dan Sholawat.
4. Memulai do'a untuk dirinya sendiri.
5. Mengekspresikan do'a dengan sungguh-sungguh.
6. Yakin terkabul.
7. Tidak tergesa-gesa minta dikabulkan.

### Do'a yang Cepat Terkabul

Hal-hal yang perlu diperhatikan untuk terkabulnya do'a.

1. Bersih lahir dan bathin.
2. Melaksanakan kewajiban dan menjauhi segala larangan.
3. Memilih waktu yang mustajab, di antaranya :
  - a. Do'a di akhir sepertiga malam.

Rasulullah bersabda : "Tuhan kami yang maha agung turun ke langit bumi setiap malam, yaitu ketika tinggal sepertiga akhir malam, sambil berfirman : "Barang siapa berdo'a

kepadaku, akan aku kabulkan, barang siapa meminta kepadaku, akan aku beri, dan barang siapa yang minta ampun akan aku ampuni".(H.R. Imam Empat)

b. Do'a setelah shalat fardlu

Rasulullah ditanya oleh para sahabat : "Hai Rasulullah ! do'a di waktu apakah yang paling didengar ?, Rasulullah menjawab : "Akhir tengah malam dan akhir shalat fardlu". (H.R. Turmuzi)

c. Do'a antara adzan dan iqomah

Dari sahabat Anas diriwayatkan bahwa Rasulullah bersabda : "Tidak akan ditolak do'a diantara adzan dan iqomah". (H.R. Ashabussunan)

d. Do'a di saat bersujud

Rasulullah bersabda : "Saat-saat paling dekatnya seorang hamba dengan Tuhannya, yaitu disaat sujud, maka banyak-banyaklah berdo'a, sungguh akan dikabulkan". ( H.R. Muslim dan Abu Daud)

4. Memilih keadaan yang mustajab, di antaranya :

- a. Do'a orang yang berada jauh dari tempat orang yang dido'akan
- b. Do'a orang tua, orang yang sedang berpergian dan orang yang teraniaya
- c. Do'a orang yang sedang berpuasa dan imam yang adil

5. Memilih do'a-do'a yang ma'tsur (yang datang dari Rasul), seperti :

"اللهم ربنا آتنا في الدنيا حسنة وفي الآخرة حسنة وقنا عذاب النار"

"Ya Allah ! ya Tuhan kami ! berilah kami kebaikan di dunia dan kebaikan di akhirat, lindungilah kami dari siksaan api neraka". (SUD)

Bacaan:

Al-Iqtida' fi al-Zikri wa al-Du'a, Mahmud Jaudah Sofwan. Al-Azkar, Imam Nawawi.

- - - - - T - - - - - Mobile - - - - - Retail Store

**Frederick Farias**  
Direct Dealer  
Retail Sales Representative  
T-Mobile USA, Inc.

Store: 323-962-1430 / Fax: 323-962-8113 / Cell: 213-327-4673  
5419 Hollywood Blvd. Ste. E., Los Angeles, CA 90027  
(Hollywood & Western)  
e-mail: fred.farias@t-mobile.com

# Youth Edition

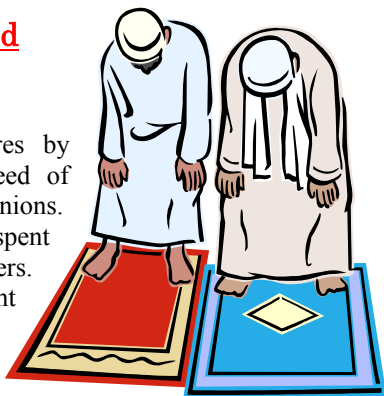
Oleh:

Raisa Shafiyullah (Editor Remaja)

(Islamic bulletin for Muslim teenagers)

In the name of God, Most Gracious and Most Merciful

## Choosing Good Friends



We are social creatures by their nature and in need of friends and companions. Much of our lives are spent in interaction with others. Befriending the right people is an essential mean for staying on the Straight Path. In choosing our friends we should be looking for friends who believe in God and His scriptures. Living in a society where Submitters (Muslims) are a minority is a challenge by itself that is rewarded by God fully. In such a society, finding the righteous friend may not be easy at the beginning but insisting on them and looking for them is a sign to God that you are sincere in your search and He will direct you in the right path.

God permitted us in the Quran to befriend other people from other religions as long as they do not mock God or our religion. If you have school friends or neighbors who are not Submitters (Muslims) whom you like, who behave righteously as far as their religion command them and who do respect your beliefs and religion, you can have them as friends. If you choose to befriend non-Submitters, remember that you cannot compromise any aspect of your religion just to please your friends. Always remember that we are here in this life to please God first. Also remember that some of those who are born in a Submitters (Muslim) family and call themselves Submitters (Muslims) while in reality have not got a grip on their religion, may be as bad friends as non-submitters who mock your religion, so that's not guarantee to choosing a good friends. A good friend is always reminds his friends to walk on the right path. A bad friend do not care weather his friends on the right path or on the wrong path.

By Fatimah Gorin, rewrite by Raisa S.

## Ramadan, full of tests.

You know, there are many tough tests for us in Ramadan. Example, all of us feel overwhelmed with all the messages we hear every day that work to discourage us from believing we can stand in our commitment. Advertisers use sex to sell us stuff. Writers for television and movies seem to promote teen sexual activity and dismiss abstinence as useless idealism.

Music videos and magazines scream, "Everybody's doing it!" and also for us, teenagers the strong influences are mostly came from school. Many of our friends and even adults do not encourage us to remain pure. We must not be bullied into immorality by these influences. We know many strong influences come to us everyday, especially in Ramadan which are we had to fast while everybody's eating, stay guard on our sight, can't lie even a single thing and behave correctly. But Allah SWT said on Quran, "After difficulty, there will be an easiness. Truthfully after difficulty, there will be an easiness." Allah swt even said twice on Quran, repeated His promise. That's impossible, in this life, we always have problems and difficulty, we're not living on the hell, nor heaven. So don't blame anybody, your parent and your religion, while you're in trouble. Just remember Him, "If you fear Him, He will find way out for you"

By Raisa Shafiyullah



GoT a QueStiOn AbOuT IslaM, iDeA aNd, OpInioN?...FeeL FreE To SenD iT.....oN:  
RAISA\_NUHGRA@YAHOO.COM..(resa)

## WARUNG ASIA MAKMUR

GROCERIES & DELI

### Tersedia:

Makanan/masakan Indonesia dan lokal, majalah/koran lokal serta Indonesia, pakaian muslim, batik, bordiran dan lain-lain serta *halal meat* (special order).

For free delivery,  
Please call 818.345.8004,  
818.982.0918

Lokasi: 8239 Tampa Ave  
Reseda-CA 91335  
Ph. 818- 7730377

## Zakat Fitrah

Oleh: Sudarmadji

### a. Dasar hukum.

عن ابن عمر قال : فرض رسول الله صلى الله عليه وسلم زكاة الفطر ، صاعا من تمر أو صاعا من شعير ، على العبد والحر والذكر والأنثى ، والصغير ، والكبير ، من المسلمين ، وأمر بها أن تؤدي قبل خروج الناس إلى الصلاة . متفق عليه .

Dari Ibnu Umar r.a. berkata : "Rasulullah saw.mewajibkan zakat Fitrah sejak bulan Ramadhan satu sha' kurma atau satu sha' gandum kepada hamba dan orang merdeka, laki-laki dan perempuan kecil dan besar dari kaum Muslimin. (Bukhari dan Muslim).

### b. Hukum : Wajib ( Fardlu Ain).

c. **Syarat wajib zakat Fitrah** : semua orang (Muslim, orang merdeka, hamba sahaya, pria, wanita, besar, kecil, tua dan muda.

### d. Bahan dan ukuran.

Zakat Fitrah adalah dengan mengeluarkan bahan makanan pokok, seperti beras, gandum, jagung dan lain sebagainya sebanyak 1 sha' (2,751 kg.). Dan boleh juga diganti dengan uang sejumlah harga bahan, jika kondisi penerimaan lebih membutuhkannya.

### e. Waktu pengeluaran.

1. Sebaiknya sebelum shalat 'Ied.
2. Boleh dikeluarkan pada awal bulan Ramadhan.
3. Apabila dikeluarkan setelah shalat 'Ied maka ia dianggap sebagai shadaqah.

### f. Hikmahnya :

1. Membersihkan diri orang yang berpuasa dari perbuatan yang kurang baik.
2. Memberi makan kepada fakir miskin.

### KLASIFIKASI PENERIMA ZAKAT.

1. Fakir.
2. Miskin
3. Pengurus zakat

4. Mualaf, orang kafir yang ada harapan masuk Islam dan orang yang baru masuk Islam dan imannya masih lemah.
5. Hamba sahaya.
6. Orang yang dililit hutang.
7. Kepentingan umum di jalan Allah.
8. Orang Ibnu Sabil ; dalam perjalanan di jalan Allah, serta mengalami kesulitan financial dalam perjalannya.

Firman Allah :

إنما الصدقات للفقراء والمساكين والعاملين عليها والمؤلفة قلوبهم وفي الرقاب والغارمين وفي سبيل الله وابن السبيل فريضة من الله

والله عليم حكيم.

"Sesungguhnya zakat-zakat itu, hanyalah untuk orang-orang fakir, orang-orang miskin, pengurus-pengurus zzzkat, para mu'allaf yang dibujuk hatinya, untuk (memerdekakan) budak, orang-orang yang berhutang, untuk jalan Allah dan orang-orang yang sedang dalam perjalanan sebagai sesuatu ketetapan yang diwajibkan Allah, dan Allah Maha mengetahui lagi Maha Bijaksana. (Q.S. At-Taubah : 60 ).

### HIKMAH ZAKAT.

1. Sebagai media pembersih dari segala macam kotoran dan dosa, terutama sifat kikir.
2. Sebagai jalan untuk berakhlak mulia.
3. Sebagai tanda syukur atas nikmat Allah.
4. Sebagai penjalin cinta dan kasih sayang antara kaya dan miskin.
5. Sebagai pembersih harta dan pengembangannya.
6. Untuk mencukupi kebutuhan pokok orang-orang miskin.
7. Sebagai penyeimbang kesenjangan sosial.
8. Sebagai pembasmi profesi minta-minta dan pengemis yang dicela agama.

Daftar Kepustakaan :

1. Al-Jazairi, Abu Bakar Jabir, Minhajul Muslim, Darul fikri, Cetakan kedua, Bairut, 1976.
2. Al-Qardhawi, Yusuf, Fiqhu-z-Zakat, Muassasah Arrisalah.
3. Az-Zahily, Wahbah, Al-Fiqhul Islami Wa Adil

## Yang Ringan, Yang Rileks

“Eh, Add Gua Dong!”

Oleh: Suryo Boediono

Akhir-akhir ini masyarakat Indonesia terutama kaum muda baik yang berada di Tanah Air maupun yang sedang berada di manca Negara seperti di Amerika Serikat, Jerman, Inggris, Australia dan lain sebagainya sedang dilanda **DEMAM FRIENDSTER**.

Sebenarnya apa sih Friendster itu? Friendster merupakan sarana untuk saling mempertemukan teman melalui media internet. Berbeda dengan Yahoo atau MSN messenger yang lebih merupakan wahana langsung untuk saling berkomunikasi, Friendster lebih mirip album buku yang berisikan data-data dan kata-kata indah dari teman-teman dekatnya untuk kemudian dipajang di internet. Untuk lebih jelasnya silahkan cek [www.friendster.com](http://www.friendster.com)

Kegunaan Friendster bagi saya pribadi tidak lebih sebagai media reuni dikarenakan seringnya bertemu dengan teman lama yang hilang tak tentu rimbanya. Banyak diantaranya teman lama di jaman SD, SMP dan SMA.

Salah satu kegunaan lain dari Friendster adalah untuk mengasumsikan karakter seseorang. Bisa dilihat dari hobi, pekerjaan, interest, testimonial sampai ke daftar teman-temannya. Kita juga bisa mengetahui apakah teman kita itu benar-benar memiliki teman banyak atau hanya pura-pura memiliki teman banyak. Kalo mau nekat, Friendster bisa juga dijadikan sarana mencari pacar atau gebetan baru (tergantung orangnya sih!).

Tidak ada salahnya menghabiskan waktu di depan computer untuk berfriendster-ria (meskipun kalo dikaji ulang ya salah). Hal yang sangat positif terutama bagi para bujang lapuk di luar negeri. Dan kalau dilihat dari sudut pandang Islam sendiri, penggunaan friendster ini sejalan dengan apa yang diajarkan oleh agama Islam, yaitu untuk tidak memutuskan tali silaturahmi dengan sesama.

Jauh lebih bermanfaat daripada menghabiskan waktu untuk minum-minum, disko, hura-hura di mall atau berduaan dengan pacar di apartement. (Astagfirullah !!).

**Abunawas** Suatu hari raja merasa sangat jengkel dengan kelicikan dari Abunawas, maka ia bermaksud untuk mencelakakannya. Lalu ia memanggil Abunawas datang ke Istana dengan maksud agar dapat menyuruhnya melakukan suatu tugas yang mustahil dilakukan.

Abunawas disuruh membeli pisang goreng di dasar kolam. mendengar tugas yang cukup sulit ini, maka Abunawas memohon kepada raja agar ia boleh berpikirk-pikir dahulu selama lebih kurang tiga hari, singkat cerita raja mengizinkannya.

Tiga hari kemudian Abunawas datang menghadap raja, sementara raja membayangkan bahwa sebentar lagi ia pasti

dapat menghukum Abunawas. Tetapi Abunawas dengan tenang berkata bahwa ia akan mencoba apa yang diperintahkan oleh raja. Maka Abunawas pun lompat ke dalam kolam itu, kemudian ia menyelam sampai kedasarannya. Lima menit kemudian ia muncul kembali, namun tangannya tidak membawa apa-apa. Semua teman-temannya sudah mulai terkejut, sebab sebentar lagi pastilah Abunawas dihukum.

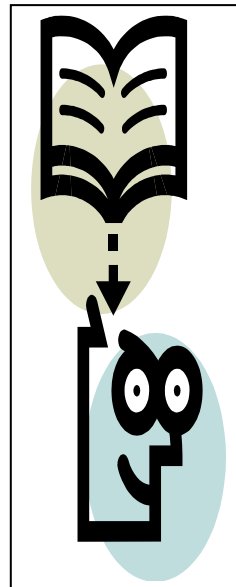
Raja kemudian bertannya "Abunawas, mana pesanan saya?" Abunawas dengan tenang menjawab "Maaf tuanku raja, toko tempat penjualan pisang gorengnya sudah tutup!"

"Mana mungkin tutup, saya belum pernah mendengar ada toko di dasar kolam?" jawab raja penuh keheranan.

"Makanya. Tuanku raja sudah mengetahui bahwa tidak ada toko di dasar kolam, mengapa menyuruh saya membeli pisang goreng ke sana?" balas Abunawas penuh kemenangan.

Dari cerita di atas kita dapat mengambil pelajaran bahwa raja tidak menyuruh Abunawas melakukan pekerjaan yang tidak masuk akal, raja itu jahat. Tetapi Tuhan kita adalah Tuhan yang maha tahu, apa yang diperintahkan-Nya pasti dapat kita lakukan sesuai dengan kemampuan kita. (IK)

### - Indonesia Muslim Foundation - *Saturday Islamic School*



**Setiap Sabtu  
10 am – 1 pm**

**Biaya Pendidikan**  
\$ 40 / 1 Anak  
\$ 75 / 2 Anak  
\$ 100 / 3 Anak

Hubungi:  
Farhat Ambadar  
323.734.5133  
(Cell) 323.371.4946  
Beta Muflih  
213.453.1838

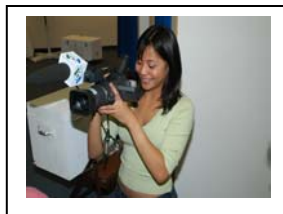
***Terselenggara Berkat Kerja Sama antara  
IMF dan Pengajian Los Angeles***

**Jadwal Waktu Shalat dan Puasa  
Daerah Los Angeles dan Sekitarnya**

Date	Day	Fajr	Sunrise	Zuhur	Ashar	Maghrib	Isya
10/22	Fri	5:40	7:03	12:37	3:46	6:13	7:35
23	Sat	5:40	7:04	12:37	3:45	6:11	7:34
24	Sun	5:41	7:05	12:37	3:44	6:10	7:33
25	Mon	5:42	7:05	12:37	3:43	6:09	7:32
26	Tue	5:43	7:06	12:37	3:42	6:08	7:31
27	Wed	5:43	7:07	12:37	3:42	6:07	7:30
28	Thu	5:44	7:08	12:37	3:41	6:06	7:29
29	Fri	5:45	7:09	12:37	3:40	6:05	7:28
30	Sat	5:46	7:10	12:37	3:39	6:04	7:27
31	Sun	5:47	7:11	12:37	3:38	6:03	7:26
11/1	Mon	4:47	6:12	11:37	2:38	5:02	6:25
2	Tue	4:48	6:13	11:37	2:37	5:01	6:25
3	Wed	4:49	6:14	11:37	2:36	5:00	6:24
4	Thu	4:50	6:14	11:37	2:36	4:59	6:23
5	Fri	4:51	6:15	11:37	2:35	4:58	6:22
6	Sat	4:51	6:16	11:37	2:34	4:57	6:21
7	Sun	4:52	6:17	11:37	2:34	4:57	6:21
8	Mon	4:53	6:18	11:37	2:33	4:56	6:20
9	Tue	4:54	6:19	11:37	2:32	4:55	6:19
10	Wed	4:55	6:20	11:37	2:32	4:54	6:19
11	Thu	4:55	6:21	11:37	2:31	4:54	6:18
12	Fri	4:56	6:22	11:37	2:31	4:53	6:18
13	Sat	4:57	6:23	11:37	2:30	4:52	6:17
14	Sun	4:58	6:24	11:37	2:30	4:52	6:17
15	Mon	4:59	6:25	11:38	2:29	4:51	6:16
16	Tue	4:59	6:26	11:38	2:29	4:50	6:16
17	Wed	5:00	6:27	11:38	2:28	4:50	6:15
18	Thu	5:01	6:28	11:38	2:28	4:49	6:15
19	Fri	5:02	6:29	11:38	2:28	4:49	6:15
20	Sat	5:03	6:30	11:39	2:27	4:48	6:14
21	Sun	5:04	6:31	11:39	2:27	4:48	6:14
22	Mon	5:04	6:32	11:39	2:27	4:47	6:14



Tokoh Masyarakat In Action @ Pilpres



VOA Reporter in action @ pilpres



Pak Muchdor dan Istri di Pesta Perpisahan



The New Comers



Bubar di Wisma



Bos IMF dengan Pak Herman and Co.

## Kisah Nasrudin

### API

Hari Jum`at itu, Nasrudin menjadi imam Shalat Jum`at. Namun belum lama ia berkhotbah, dilihatnya para jamaah terkantuk-kantuk, dan bahkan sebagian tertidur dengan lelap. Maka berteriaklah Sang Mullah,

"Api ! Api ! Api !"

Segera saja, seisi masjid terbangun, membelalak dengan pandangan kaget, menoleh kiri-kanan. Sebagian ada yang langsung bertanya,

"Dimana apinya, Mullah ?"

Nasrudin meneruskan khutbahnya, seolah tak acuh pada yang bertanya,

"Api yang dahsyat di neraka, bagi mereka yang lalai dalam beribadah."

---

### Redaksi Buletin dan Kotak Saran

Penanggung jawab:	Dwirana Satyavat
Penasehat:	Zainuril Muflih
Pemimpin Redaksi:	Mohamad Setiawan
Kepala Editor:	Ari Firmanti
Editor:	Sudarmadji Iwan Kurniawan Wisnu Boediono Herbayu Adi
Editor Remaja:	Raisa Shafiyullah
Koresponden:	R. Sudharto, MD (Clarksburg) Suryo Boediono (Pittsburg) Komang Wirakusuma (LA)
Materi Keislaman:	Farhat Ambadar Adi Susmono
Publikasi/Iklan:	Margono Wiryadimejo
Dokumentasi Foto:	Anto Supriyanto Tim Dokumentasi IMF

Segala saran dan masukan baik berupa komentar maupun artikel menarik bagi redaksi Buletin akan kami terima dengan senang hati ke email: [redaksi@mentaritimur.com](mailto:redaksi@mentaritimur.com), atau alamat: Redaksi *Mentari Timur*, PO Box 76747, Los Angeles, CA 90076-7365

### Pemasangan Iklan dan Bantuan bagi Pengganti Ongkos Cetak

Bagi pihak-pihak yang menginginkan untuk memperkenalkan usahanya maupun produk yang dihasilkan pada buletin ini, kami dengan sangat berterima-kasih menerimanya dengan mencantumkan nama perusahaan atau individu beserta jenis usaha/produk yang dihasilkan dalam bentuk iklan terbatas. Biaya yang diterima akan kami gunakan untuk mengganti ongkos cetak serta biaya berlangganan untuk situs internet: [www.mentaritimur.com](http://www.mentaritimur.com)

Untuk informasi lebih lanjut harap menghubungi. Margono Wiryadimejo di email [sales@mentaritimur.com](mailto:sales@mentaritimur.com) atau telepon (213) 284-1826.

Selain itu kami juga membuka kesempatan bagi para pembaca sekalian untuk menjadi pelanggan tetap Mentari Timur (subscription) dengan mengganti ongkos kirim sebesar \$24/thn (US Only) dan \$40/thn untuk Canada.

Terima kasih,  
Redaksi Buletin



### Law Offices of Ray Hellwig

3333 Brea Canyon Rd, Diamond Bar, CA 91765  
Phone: (909) 839-2800 Fax: (909) 839-2890  
1-800-323-8111 (California Only)

Rudy Rudianto

Cellular: (909) 260-8344

Welly Rey

Cellular: (909) 204-2545

Khusus Menangani Kasus Personal Injury:

Automobile/Motorcycle/Bicycle  
Pedestrian/Slip & Fall/Dog-Bite

Mengerjakan Juga:

Terjemahan Lisan Maupun Tertulis  
Untuk Asylum